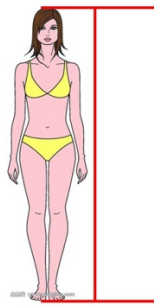


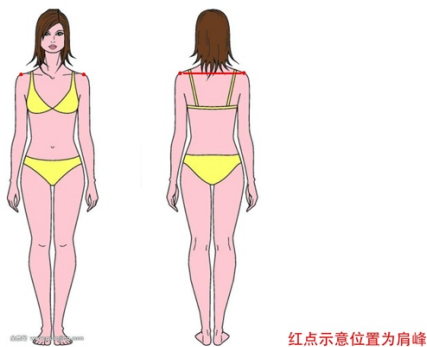
天津科技大学 2020 年表演专业量体标准说明

1. 身高：光脚、身着泳衣，身体站直紧贴墙壁（脚跟、腿、腰、背、肩和头全部紧贴墙壁），收腹挺胸，双眼平视，自足底量起至头顶最高点距离为身高，单位：厘米（cm）。



身高测量示意图

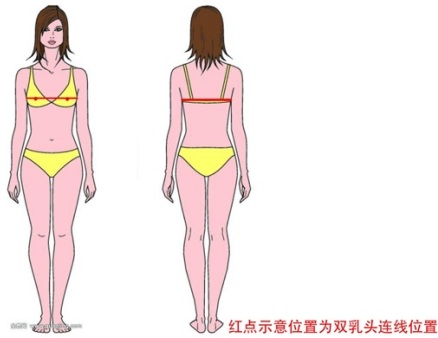
2. 体重：光脚、身着泳衣，平稳地站于体重计上所读出的数据为体重，单位：公斤（kg）。
3. 肩宽：身着泳衣，自然站直，不要含胸或过分收缩肩胛骨，双肩保持平展，皮尺从背面量起两个肩峰之间的水平距离为肩宽，单位：厘米（cm）。



红点示意位置为肩峰

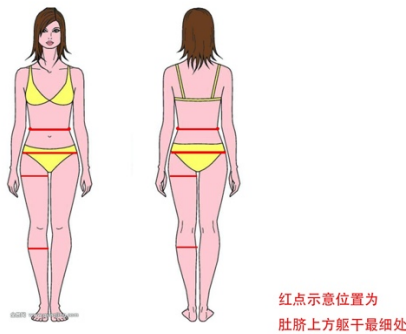
肩宽测量示意图

4. 胸围：身着泳衣，自然站直，双臂自然下垂，测量时不要深呼吸憋气，皮尺从腋下绕过围绕双乳头连线水平围量一周所得数据为胸围，单位：厘米（cm）。



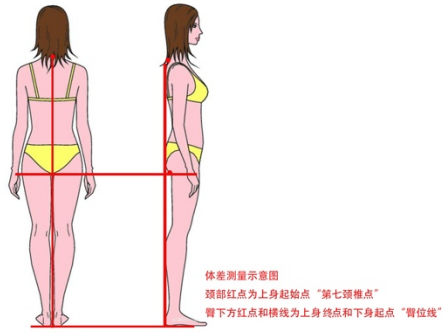
胸围测量示意图

5. 腰围：身着泳衣，自然站直，腹部保持正常姿势，测量时不要深呼吸憋气，皮尺在肚脐上方躯干最细部位水平围量一周所得数据为腰围，单位：厘米（cm）。
6. 臀围：身着泳衣，双腿并拢自然站直，皮尺在臀大肌最突出位置水平围量一周所得数据为臀围，单位：厘米（cm）。



腰围、臀围、腿围测量示意图

7. 体差：测量时身着泳衣，自然站直，不要刻意塌腰、翘臀，保持腰背挺直，单位：厘米（cm）。
 - 1) 上身长：露出后颈部。低头，此时以颈椎后侧突出最高的第七颈椎点为起点，用皮尺测量至臀位线（臀部与大腿连接线）处所得出的数据为上身长。
 - 2) 下身长：此时以臀位线为起点用皮尺测量至足底所得出的数据位为下身长。
 - 3) 体差=下身长（厘米）-上身长（厘米）



体差测量示意图